



Palestra C.F.Z. Centro Fisioterapia Zocca

Via M. Tesi 1340, Zocca MO

Inserita nel circuito regionale "Palestre che promuovono salute"

Nuovi percorsi con personal trainer laureato che vi proporrà un **programma personalizzato** e **vi seguirà negli allenamenti** fino al raggiungimento degli obiettivi.



Tramite un corretto **esercizio fisico** è possibile ottenere moltissimi risultati che vanno dal **dimagrimento** all'incremento di **massa muscolare**, dal miglioramento dello **stato di salute** alla prevenzione e cura di varie **patologie**.

Nuovi corsi di gruppo per ottenere una migliore funzione di muscoli, articolazioni ed equilibrio e diminuire il rischio di caduta.



Per info: 059 986503

www.fisioterapiazocca.it
info@fisioterapiazocca.it