



## **Palestra C.F.Z. Centro Fisioterapia Zocca**

Via M. Tesi 1340, Zocca MO

**Inserita nel circuito regionale "Palestre che promuovono salute"**

**Nuovi percorsi con personal trainer laureato** che vi proporrà un **programma personalizzato** e **vi seguirà negli allenamenti** fino al raggiungimento degli obiettivi.



Tramite un corretto **esercizio fisico** è possibile ottenere moltissimi risultati che vanno dal **dimagrimento** all'incremento di **massa muscolare**, dal miglioramento dello **stato di salute** alla prevenzione e cura di varie **patologie**.

**Nuovi corsi di gruppo** per ottenere una migliore funzione di muscoli, articolazioni ed equilibrio e diminuire il rischio di caduta.



Per info: 059 986503

[www.fisioterapiazocca.it](http://www.fisioterapiazocca.it)  
[info@fisioterapiazocca.it](mailto:info@fisioterapiazocca.it)